




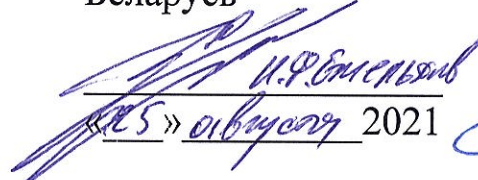
УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь  
С.М.Ковальчук  
« 1 » 04 2021

КРИТЕРИИ  
отбора кандидатов для зачисления  
в средние школы – училища олимпийского резерва  
по баскетболу

СОГЛАСОВАНО  
Общественное объединение  
«Белорусская федерация  
баскетбола»  
  
М.В.Рыженков  
« » 2021

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель Министра  
спорта и туризма  
Республики Беларусь  
  
А.И.Барауля  
« » 2021

СОГЛАСОВАНО  
Учреждение образования  
«Республиканское  
государственное училище  
олимпийского резерва»  
  
А.В.Власюк  
« » 2021

СОГЛАСОВАНО  
Управление спорта  
Министерства спорта и  
туризма Республики  
Беларусь  
  
И.П.Беляшов  
« 25 » октября 2021

СОГЛАСОВАНО  
Директор учреждения  
«Республиканский центр  
олимпийской подготовки  
по игровым видам спорта  
«Дворец спорта»  
  
С.В.Залещёнок  
« » 2021


Минск, 2021

## **КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ-УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БАСКЕТБОЛУ**

1. Антропометрические данные (таблица 1).
2. Состояние здоровья и уровень физического развития.
3. Биологический возраст (важно учитывать не только год обучения в ДЮСШ, а фактические возможности спортсменов на данном этапе их физического развития. Даже по паспортному возрасту занимающихся в одной группе отличаются на целый год, а по биологическому это отличие может быть еще больше).
4. **Психологические:**
  - 4.1. Личные качества.
  - 4.2. Лабильность.
  - 4.3. Целеустремленность.
  - 4.4. Концентрация.
  - 4.5. Спортивное трудолюбие, волевые качества.
  - 4.6. Способность мобилизоваться во время соревнований.
5. **Технико-тактические:**
  - 5.1. Техническое мастерство.
  - 5.2. Креативность
  - 5.3. Принятие решения в игровой ситуации
  - 5.4. Поддается обучению – не поддается обучению
  - 5.5. Уровень знаний
  - 5.6. Способность воплощать тактические схемы
  - 5.7. Интуиция

Выводы по перечисленным критериям 4 и 5 делаются в процессе наблюдения за спортсменами во время их участия в соревнованиях различного ранга, а также при проведении просмотровых сборов на базе РГУОР, кемпов и семинаров.

6. **Физические:**
  - 6.1. Прыгучесть
  - 6.2. Быстрота
  - 6.3. Скоростно-силовые качества и выносливость

Исследования и тестирования  
1. Общие сведения

| Возраст, лет | Класс   | Спортивный разряд | Антропометрические данные (спортсмена, его родителей, братьев (сестер))      |  | Спортивный результат (текущий)       | Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг   |
|--------------|---------|-------------------|--|--|--------------------------------------|--|
|              |         |                   | юноши  | девушки  |                                      |  |
| 12 – 13      | 7 – 8   | 2 юн              | 160 и выше<br>При росте 180 см и выше спортивный результат значения не имеет | 160 и выше<br>При росте 180 см и выше спортивный результат значения не имеет | Входить в сборную области (г.Минска) | 1 – 2 м. первенства области (г. Минска) или быть лучшим игроком команды, участвующей в первенстве области (г.Минска) |
| 14           | 8 – 9   | 1 – 2 юн          | 165 и выше<br>При росте 190 см и выше спортивный результат значения не имеет | 165 и выше<br>При росте 182 см и выше спортивный результат значения не имеет | Входить в сборную области (г.Минска) | 1 – 2 м. первенства области (г. Минска) или быть лучшим игроком команды, участвующей в первенстве области (г.Минска) |
| 15           | 9 – 10  | 1 – 2             | 170 и выше<br>При росте 195 см и выше спортивный результат значения не имеет | 165 и выше<br>При росте 185 см и выше спортивный результат значения не имеет | Входить в сборную области (г.Минска) | 1 – 2 м. первенства области (г. Минска) или быть лучшим игроком команды, участвующей в первенстве области (г.Минска) |
| 16           | 10 – 11 | 1 – 2             | 175 и выше<br>При росте 200 см и выше спортивный результат значения не имеет | 165 и выше<br>При росте 190 см и выше спортивный результат значения не имеет | Входить в сборную области (г.Минска) | 1 – 2 м. первенства области (г. Минска) или быть лучшим игроком команды, участвующей в первенстве области (г.Минска) |

Примечание: По мнению тренеров, при отборе спортсменов в командных игровых видах спорта результаты соревнований, в которых принимала участие команда, в составе которой играл кандидат на зачисление в УОР, не имеет большого значения. Особое внимание следует уделить личному вкладу спортсмена в результат команды и его индивидуальным характеристикам (в т.ч. физическим данным).

## 2. Нормативы по общей физической подготовке

| Возраст, лет | Норматив        | Балл | Результат  |            |
|--------------|-----------------|------|------------|------------|
|              |                 |      | девушки    | юноши      |
| 12           | Прыжок верх, см | 5    | 45 и более | 46 и более |
|              |                 | 4    | 42 – 44    | 43 – 45    |
|              |                 | 3    | 35 – 41    | 38 – 42    |
|              |                 | 2    | 28 – 34    | 33 – 37    |
|              |                 | 1    | 27 и менее | 36 и менее |
| 13           |                 | 5    | 47 и более | 48 и более |
|              |                 | 4    | 43 – 46    | 44 – 47    |
|              |                 | 3    | 37 – 42    | 38 – 43    |
|              |                 | 2    | 31 – 36    | 37 – 39    |
|              |                 | 1    | 30 и менее | 36 и менее |
| 14           |                 | 5    | 49 и более | 51 и более |
|              |                 | 4    | 45 – 48    | 47 – 50    |
|              |                 | 3    | 38 – 44    | 40 – 46    |
|              |                 | 2    | 34 – 37    | 36 – 39    |
|              |                 | 1    | 33 и менее | 35 и менее |
| 15           |                 | 5    | 52 и более | 54 и более |
|              |                 | 4    | 49 – 51    | 51 – 53    |
|              |                 | 3    | 45 – 48    | 47 – 50    |
|              |                 | 2    | 42 – 44    | 44 – 46    |
|              |                 | 1    | 41 и менее | 43 и менее |
| 16           |                 | 5    | 54 и более | 56 и более |
|              |                 | 4    | 49 – 53    | 52 – 55    |
|              |                 | 3    | 44 – 48    | 47 – 51    |
|              |                 | 2    | 37 – 43    | 43 – 46    |
|              |                 | 1    | 36 и менее | 45 и менее |

|    |                               |    |              |              |              |              |
|----|-------------------------------|----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 12 | Прыжок в длину<br>с места, см | 5  | 200 и более  | 202 и более  |              |              |
|    |                               | 4  | 191 – 199    | 194 – 201    |              |              |
|    |                               | 3  | 176 – 190    | 178 – 193    |              |              |
|    |                               | 2  | 167 – 175    | 169 – 177    |              |              |
|    |                               | 1  | 166 и менее  | 168 и менее  |              |              |
|    |                               | 5  | 203 и более  | 208 и более  |              |              |
|    |                               | 4  | 197 – 202    | 200 – 207    |              |              |
|    |                               | 3  | 181 – 196    | 184 – 199    |              |              |
|    |                               | 2  | 172 – 180    | 175 – 183    |              |              |
|    |                               | 1  | 171 и менее  | 174 и менее  |              |              |
| 13 | Прыжок в длину<br>с места, см | 5  | 209 и более  | 213 и более  |              |              |
|    |                               | 4  | 200 – 208    | 205 – 212    |              |              |
|    |                               | 3  | 184 – 199    | 189 – 204    |              |              |
|    |                               | 2  | 177 – 183    | 181 – 188    |              |              |
|    |                               | 1  | 176 и менее  | 180 и менее  |              |              |
|    |                               | 5  | 215 и более  | 221 и более  |              |              |
|    |                               | 4  | 206 – 214    | 213 – 220    |              |              |
|    |                               | 3  | 191 – 205    | 198 – 212    |              |              |
|    |                               | 2  | 186 – 190    | 190 – 197    |              |              |
|    |                               | 1  | 185 и менее  | 189 и менее  |              |              |
| 14 | Прыжок в длину<br>с места, см | 5  | 220 и более  | 228 и более  |              |              |
|    |                               | 4  | 210 – 219    | 220 – 227    |              |              |
|    |                               | 3  | 196 – 209    | 205 – 219    |              |              |
|    |                               | 2  | 188 – 197    | 197 – 204    |              |              |
|    |                               | 1  | 187 и менее  | 196 и менее  |              |              |
|    |                               | 5  | 1,85 и лучше | 1,83 и лучше |              |              |
|    |                               | 4  | 1,86 – 1,96  | 1,82 – 1,92  |              |              |
|    |                               | 3  | 1,97 – 2,13  | 1,93 – 2,09  |              |              |
|    |                               | 2  | 2,14 – 2,24  | 2,10 – 2,20  |              |              |
|    |                               | 1  | 2,25 и хуже  | 2,21 и хуже  |              |              |
| 15 | Бег 10 м, с                   | 5  | 1,85 и лучше | 1,83 и лучше |              |              |
|    |                               | 4  | 1,86 – 1,96  | 1,82 – 1,92  |              |              |
|    |                               | 3  | 1,97 – 2,13  | 1,93 – 2,09  |              |              |
|    |                               | 2  | 2,14 – 2,24  | 2,10 – 2,20  |              |              |
|    |                               | 1  | 2,25 и хуже  | 2,21 и хуже  |              |              |
|    |                               | 16 | Бег 10 м, с  | 5            | 1,85 и лучше | 1,83 и лучше |
|    |                               |    |              | 4            | 1,86 – 1,96  | 1,82 – 1,92  |
|    |                               |    |              | 3            | 1,97 – 2,13  | 1,93 – 2,09  |
|    |                               |    |              | 2            | 2,14 – 2,24  | 2,10 – 2,20  |
|    |                               |    |              | 1            | 2,25 и хуже  | 2,21 и хуже  |

|    |  |                |                |
|----|--|----------------|----------------|
| 13 | 5  | 1,80 и лучше   | 1,79 и лучше   |
|    | 4  | 1,81 – 1,91    | 1,80 – 1,90    |
|    | 3  | 1,93 – 2,09    | 1,91 – 2,06    |
|    | 2  | 2,10 – 2,20    | 2,07 – 2,17    |
|    | 1  | 2,21 и хуже    | 2,18 и хуже    |
| 14 | 5  | 1,75 и лучше   | 1,72 и лучше   |
|    | 4  | 1,76 – 1,86    | 1,73 – 1,84    |
|    | 3  | 1,87 – 2,02    | 1,85 – 1,99    |
|    | 2  | 2,03 – 2,12    | 2,00 – 2,11    |
|    | 1  | 2,13 и хуже    | 2,12 и хуже    |
| 15 | 5  | 1,70 и лучше   | 1,67 и лучше   |
|    | 4  | 1,71 – 1,82    | 1,68 – 1,80    |
|    | 3  | 1,83 – 1,98    | 1,79 – 1,93    |
|    | 2  | 1,99 – 2,10    | 1,94 – 2,06    |
|    | 1  | 2,11 и хуже    | 2,07 и хуже    |
| 16 | 5  | 1,68 и лучше   | 1,66 и лучше   |
|    | 4  | 1,69 – 1,80    | 1,67 – 1,78    |
|    | 3  | 1,81 – 1,95    | 1,79 – 1,93    |
|    | 2  | 1,96 – 2,08    | 1,94 – 2,05    |
|    | 1  | 2,09 и хуже    | 2,06 и хуже    |
| 12 | Бег 40 с., м<br>(описание теста: Из положения высокого старта по сигналу выполняются рывки от лической до лической линии в течении 40 сек. По окончании времени фиксируется кол-во пройденной дистанции) | не менее 156 м | не менее 160 м |
| 13 |  | не менее 175 м | не менее 170 м |
| 14 |  | не менее 177 м | не менее 183 м |
| 15 |  | не менее 187 м | не менее 190 м |
| 16 |  | не менее 195 м | не менее 201 м |

|    |              |   |              |              |
|----|--------------|---|--------------|--------------|
| 12 | Бег 5 мин, м | 5 | 1120 и более | 1310 и более |
|    |              | 4 | 1041 – 1119  | 1240 – 1309  |
|    |              | 3 | 900 – 1039   | 1120 – 1249  |
|    |              | 2 | 810 – 899    | 1050 – 1119  |
|    |              | 1 | 809 и менее  | 1049 и менее |
| 13 |              | 5 | 1200 и более | 1370 и более |
|    |              | 4 | 1130 – 1199  | 1300 – 1369  |
|    |              | 3 | 980 – 1129   | 1170 – 1299  |
|    |              | 2 | 900 – 979    | 1100 – 1169  |
|    |              | 1 | 899 и менее  | 1099 и менее |
| 14 |              | 5 | 1270 и более | 1420 и более |
|    |              | 4 | 1200 – 1270  | 1330 1419    |
|    |              | 3 | 1050 – 1200  | 1200 – 1329  |
|    |              | 2 | 980 – 1050   | 1110 – 1199  |
|    |              | 1 | 975 и более  | 1109 и менее |
| 15 |              | 5 | 1320 и более | 1481 и более |
|    |              | 4 | 1240 – 1320  | 1391 – 1480  |
|    |              | 3 | 1130 – 1240  | 1250 – 1390  |
|    |              | 2 | 1040 – 1130  | 1160 – 1249  |
|    |              | 1 | 1035 и менее | 1159 и менее |
| 16 |              | 5 | 1400 и более | 1520 и более |
|    |              | 4 | 1210 – 1400  | 1430 – 1519  |
|    |              | 3 | 1200 – 1310  | 1350 – 1429  |
|    |              | 2 | 1090 – 1199  | 1200 – 1349  |
|    |              | 1 | 1089 и менее | 1199 и менее |

## 3. Техническая программа

| Возраст, лет | Норматив                                       | Балл | Результат     |               |
|--------------|--|------|---------------|---------------|
|              |  |      | девушки       | юноши         |
| 12           | Перемещение в защитной стойке (5 м – 6 раз), с | 5    | 9,46 и менее  | 9,44 и менее  |
|              |  | 4    | 9,47 – 10,10  | 9,45 – 10,04  |
|              |  | 3    | 10,09 – 11,04 | 10,05 – 11,01 |
|              |  | 2    | 11,05 – 11,68 | 11,02 – 11,64 |
|              |  | 1    | 11,69 и более | 11,65 и более |
| 13           |  | 5    | 9,33 и менее  | 9,31 и менее  |
|              |  | 4    | 9,34 – 9,89   | 9,32 – 9,86   |
|              |  | 3    | 9,90 – 10,80  | 9,87 – 10,76  |
|              |  | 2    | 10,81 – 11,38 | 10,77 – 11,33 |
|              |  | 1    | 11,37 и более | 11,34 и более |
| 14           |  | 5    | 9,18 и менее  | 9,15 и менее  |
|              |  | 4    | 9,19 – 9,79   | 9,14 – 9,76   |
|              |  | 3    | 9,80 – 10,44  | 9,77 – 10,40  |
|              |  | 2    | 10,45 – 11,05 | 10,39 – 11,01 |
|              |  | 1    | 11,06 и более | 11,02 и более |
| 15           |  | 5    | 9,09 и менее  | 9,06 и менее  |
|              |  | 4    | 9,10 – 9,70   | 9,07 – 9,66   |
|              |  | 3    | 9,69 – 10,38  | 9,67 – 10,33  |
|              |  | 2    | 10,37 – 10,99 | 10,34 – 10,95 |
|              |  | 1    | 10,98 и более | 10,96 и более |
| 16           |  | 5    | 9,03 и менее  | 8,97 и менее  |
|              |  | 4    | 9,02 – 9,62   | 8,98 – 9,59   |
|              |  | 3    | 9,63 – 10,27  | 9,60 – 10,23  |
|              |  | 2    | 10,26 – 10,89 | 10,24 – 10,87 |
|              |  | 1    | 10,9 и более  | 10,88 и более |

|    |   |            |            |            |
|----|---|------------|------------|------------|
| 12 | Броски с точек<br>(40 бросков), %<br><br>(Оценивается точность<br>бросков и время<br>выполнения<br>упражнения.<br>На выполнение<br>упражнения дается<br>4 минуты) | 5          | 37 и более | 38 и более |
|    |   | 4          | 31 – 36    | 32 – 37    |
|    |   | 3          | 24 – 30    | 25 – 31    |
|    |   | 2          | 18 – 23    | 20 – 24    |
|    |   | 1          | 17 и менее | 19 и менее |
| 13 |   | 5          | 40 и более | 45 и более |
|    |   | 4          | 34 – 39    | 39 – 44    |
|    |   | 3          | 27 – 33    | 32 – 38    |
|    |   | 2          | 21 – 26    | 26 – 31    |
|    |   | 1          | 20 и менее | 25 и менее |
| 14 | 5   | 46 и более | 49 и более |            |
|    | 4   | 40 – 45    | 46 – 48    |            |
|    | 3   | 33 – 39    | 41 – 45    |            |
|    | 2   | 27 – 32    | 33 – 40    |            |
|    | 1   | 26 и менее | 32 и менее |            |
| 15 | 5   | 50 и более | 54 и более |            |
|    | 4   | 44 – 49    | 50 – 53    |            |
|    | 3   | 37 – 43    | 44 – 49    |            |
|    | 2   | 31 – 36    | 37 – 43    |            |
|    | 1   | 30 и менее | 36 и менее |            |
| 16 | 5   | 55 и более | 60 и более |            |
|    | 4   | 49 – 54    | 54 – 59    |            |
|    | 3   | 42 – 48    | 49 – 53    |            |
|    | 2   | 36 – 41    | 42 – 48    |            |
|    | 1   | 35 и более | 41         |            |
| 12 | Штрафные броски<br>(30 бросков), %<br><br>(Игрок выполняет 10<br>серий по 3 броска.)  | 5          | 60 и более | 65 и более |
|    |   | 4          | 55 – 59    | 59 – 64    |
|    |   | 3          | 47 – 54    | 51 – 58    |
|    |   | 2          | 41 – 46    | 45 – 50    |
|    |   | 1          | 40 и менее | 44 и менее |

|    |  |   |               |               |
|----|--|---|---------------|---------------|
| 13 | После первого и второго броска мяч подает ему партнер, после третьего – подбирает мяч сам) | 5 | 63 и более    | 73 и более    |
|    |  | 4 | 58 – 62       | 67 – 72       |
|    |  | 3 | 50 – 57       | 58 – 66       |
|    |  | 2 | 45 – 49       | 52 – 57       |
|    |  | 1 | 44 и менее    | 51 и менее    |
|    |  | 5 | 67 и более    | 77 и более    |
|    |  | 4 | 62 – 66       | 72 – 76       |
|    |  | 3 | 56 – 61       | 64 – 71       |
|    |  | 2 | 51 – 55       | 58 – 63       |
|    |  | 1 | 50 и менее    | 57 и менее    |
| 14 |  | 5 | 73 и более    | 82 и более    |
|    |  | 4 | 68 – 72       | 75 81         |
|    |  | 3 | 61 – 67       | 66 – 74       |
|    |  | 2 | 54 – 60       | 60 – 65       |
|    |  | 1 | 53 и менее    | 59 и менее    |
|    |  | 5 | 80 и более    | 85 и более    |
|    |  | 4 | 75 – 79       | 79 – 84       |
|    |  | 3 | 67 – 74       | 70 – 78       |
|    |  | 2 | 61 – 66       | 64 – 69       |
|    |  | 1 | 60 и менее    | 63 и менее    |
| 15 |  | 5 | 36,67 и менее | 36,38 и менее |
|    |  | 4 | 36,68 – 38,17 | 36,39 – 37,90 |
|    |  | 3 | 38,18 – 40,50 | 37,91 – 40,22 |
|    |  | 2 | 40,51 – 42,10 | 40,23 – 41,74 |
|    |  | 1 | 42,11 и более | 41,75 и более |
|    |  | 5 | 34,33 и менее | 35,67 и менее |
|    |  | 4 | 34,34 – 35,89 | 35,68 – 36,17 |
|    |  | 3 | 35,90 – 37,15 | 37,17 – 38,40 |
|    |  | 2 | 37,16 – 38,80 | 39,40 – 40,99 |
|    |  | 1 | 41,80 и более | 41,00 и более |
| 16 | Комплексное упражнение   | 5 | 63 и более    | 73 и более    |
|    |  | 4 | 58 – 62       | 67 – 72       |
|    |  | 3 | 50 – 57       | 58 – 66       |
|    |  | 2 | 45 – 49       | 52 – 57       |
|    |  | 1 | 44 и менее    | 51 и менее    |
|    |  | 5 | 67 и более    | 77 и более    |
|    |  | 4 | 62 – 66       | 72 – 76       |
|    |  | 3 | 56 – 61       | 64 – 71       |
|    |  | 2 | 51 – 55       | 58 – 63       |
|    |  | 1 | 50 и менее    | 57 и менее    |
| 12 |  | 5 | 63 и более    | 73 и более    |
|    |  | 4 | 58 – 62       | 67 – 72       |
|    |  | 3 | 50 – 57       | 58 – 66       |
|    |  | 2 | 45 – 49       | 52 – 57       |
|    |  | 1 | 44 и менее    | 51 и менее    |
|    |  | 5 | 67 и более    | 77 и более    |
|    |  | 4 | 62 – 66       | 72 – 76       |
|    |  | 3 | 56 – 61       | 64 – 71       |
|    |  | 2 | 51 – 55       | 58 – 63       |
|    |  | 1 | 50 и менее    | 57 и менее    |
| 13 |  | 5 | 63 и более    | 73 и более    |
|    |  | 4 | 58 – 62       | 67 – 72       |
|    |  | 3 | 50 – 57       | 58 – 66       |
|    |  | 2 | 45 – 49       | 52 – 57       |
|    |  | 1 | 44 и менее    | 51 и менее    |
|    |  | 5 | 67 и более    | 77 и более    |
|    |  | 4 | 62 – 66       | 72 – 76       |
|    |  | 3 | 56 – 61       | 64 – 71       |
|    |  | 2 | 51 – 55       | 58 – 63       |
|    |  | 1 | 50 и менее    | 57 и менее    |

|    |   |               |               |
|----|---|---------------|---------------|
| 14 | 5 | 35,19 и менее | 34,51 и менее |
|    | 4 | 35,20 – 36,74 | 34,52 – 36,10 |
|    | 3 | 36,75 – 40,03 | 36,11 – 38,45 |
|    | 2 | 40,04 – 41,60 | 38,46 – 40,04 |
|    | 1 | 41,61 и более | 40,05 и более |
| 15 | 5 | 34,54 и менее | 33,37 и менее |
|    | 4 | 34,55 – 36,07 | 33,38 – 35,00 |
|    | 3 | 36,08 – 38,49 | 35,01 – 37,36 |
|    | 2 | 38,50 – 40,03 | 37,37 – 39,00 |
|    | 1 | 40,04 и более | 39,01 и более |
| 16 | 5 | 34,01 и менее | 32,49 и менее |
|    | 4 | 34,02 – 35,58 | 32,50 – 34,11 |
|    | 3 | 35,59 – 38,04 | 34,12 – 36,48 |
|    | 2 | 38,05 – 39,58 | 36,49 – 38,12 |
|    | 1 | 39,59 и более | 38,13 и более |

## 4. Шкала приоритетных качеств в виде спорта

| Возраст   | Баллы | Показатель                              |
|-----------|-------|---|
| 12-13 лет | 5     | Антропометрия                           |
|           | 4     | Биологическая зрелость                  |
|           | 3     | Патологии                               |
|           | 2     | Личные качества                         |
|           | 1     | Концентрация                            |
| 14 лет    | 5     | Антропометрия                           |
|           | 4     | Техническое мастерство                  |
|           | 3     | Поддается обучению – не поддается       |
|           | 2     | Физические данные                       |
|           | 1     | Концентрация                            |
| 15-16 лет | 5     | Техническое мастерство                  |
|           | 4     | Способность воплощать тактические схемы |
|           | 3     | Креативность Интуиция                   |
|           | 2     | Личные качества                         |
|           | 1     | Уровень знаний                          |