



УТВЕРЖДАЮ

Директор УО «ГрГУОР»

А.А.Кондратович

31.08.2023

ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

II ступень – «Мой ребёнок - подросток»
для родителей учащихся VII – IX классов

| Темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведения | Форма проведения | Класс | Ответственные | Сопровождение |
|---|------------------|------------------|-------|------------------|---|
| Тема 1. Адаптация учащихся в новом коллективе | | | | | |
| 1.Формирование нового учебного коллектива 7 класса. 2.Адаптация ребенка в новой среде. 3.Трудности адаптации семиклассников к школе | 21.10.2023 | Лекция | VII | Кондрусевич В.В. | Педагог-психолог, педагог социальный |
| Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. | | | | | |
| 1.Противоправное поведение несовершеннолетних. 2. Факторы и причины правонарушений. 3.Подростки «группы риска» | 16.12.2023 | Круглый стол | VII | Кондрусевич В.В. | Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН |

| Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста | | | | | |
|---|------------|-----------|----------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 1. Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. 2. Психологический климат в семье. 3. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. 4. Правила взаимодействия с подростком | 16.03.2024 | Дискуссия | VII | Кондрусевич В.В. | Педагог-психолог |
| Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. | | | | | |
| 1. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. 2. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех | 25.05.2024 | Беседа | VII | Кондрусевич В.В. | Педагог-психолог, педагог социальный |
| VIII -е классы | | | | | |
| Тема 1. Жизненные цели подростков | | | | | |
| 1. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. 2. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей | 21.10.2023 | Лекция | VIII «А» VIII «Б» | Брикач С.В. Шохан Т.Н. | Педагог-психолог, педагог социальный |
| Тема 2. Как уберечь подростка от насилия | | | | | |
| 1. Насилие и безопасность наших | 16.12.2023 | Форум | VIII «А» | Брикач С.В. Шохан Т.Н. | Педагог-психолог, |

| | | | | | |
|--|------------|--------------|----------------------|---|---|
| детей. Виды насилия. 2. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. 3. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы») | | | VIII «Б» | | педагог социальный, инспектор ИДН |
| Тема 3. Осторожно: суицид | | | | | |
| 1. Суицид среди несовершеннолетних. 2. Виды и причины. 3. Мотивы суицидального поведения у подростков. 4. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения | 16.03.2024 | Беседа | VIII «А» VIII «Б» | Брикач С.В. Шохан Т.Н. | Педагог-психолог, педагог социальный |
| Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях | | | | | |
| 1. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. 2. Развод как психотравмирующий фактор. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. 3. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов | 25.05.2024 | Круглый стол | VIII «А» VIII «Б» | Брикач С.В. Шохан Т.Н. | Педагог-психолог, педагог социальный |
| IX -е классы | | | | | |
| Тема 1. Портрет современного подростка | | | | | |
| 1. Индивидуальные особенности | 21.10.2023 | Лекция | IX «А» | Сивук О.А. Мазеть С.И. Янковский Д.В. | Педагог-психолог, |

| | | | | | |
|--|-------------------|---------------|---|--|---|
| <p>подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста.</p> <p>2. Личностные особенности и особенности общения.</p> <p>3. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношения к учебе</p> | | | <p>IX «Б»</p> <p>IX «В»</p> | | <p>педагог социальный, медицинский работник</p> |
| <p>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия</p> | | | | | |
| <p>1. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.</p> <p>2. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка.</p> <p>3. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p> | <p>16.12.2023</p> | <p>Беседа</p> | <p>IX «А»</p> <p>IX «Б»</p> <p>IX «В»</p> | <p>Сивук О.А. Мазеть С.И. Янковский Д.В.</p> | <p>Педагог-психолог, педагог социальный</p> |
| <p>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять</p> | | | | | |
| <p>1. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей.</p> <p>2. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье.</p> <p>3. Профилактика вредных привычек</p> | <p>16.03.2024</p> | <p>Лекция</p> | <p>IX «А»</p> <p>IX «Б»</p> <p>IX «В»</p> | <p>Сивук О.А. Мазеть С.И. Янковский Д.В.</p> | <p>Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник</p> |

| Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? | | | | | |
|--|------------|-----------|----------------------------|---|--|
| 1.Профессиональные намерения и возможности учащихся. 2. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? 3.Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков | 25.05.2024 | Форум | IX «А» IX «Б» IX «В» | Сивук О.А. Мазеть С.И. Янковский Д.В. | Педагог-психолог, педагог социальный |
| III ступень – «Мой ребёнок - старшеклассник» для родителей учащихся X- XI классов | | | | | |
| X-е классы | | | | | |
| Тема 1. Здоровье – это жизнь | | | | | |
| 1. Факторы риска для здоровья современной молодежи. 2. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. 3. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. 4. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня | 21.10.2023 | Беседа | X «А» X «Б» X «В» | Прокопчук А.Н. Григоревич В.И. Цыбинская З.В. | Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник |
| Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка | | | | | |
| 1. Особенности юношеской любви. 2. Культура поведения влюбленных. | 16.12.2023 | Дискуссия | X «А» X «Б» X «В» | Прокопчук А.Н. Григоревич В.И. Цыбинская З.В. | Педагог-психолог, педагог социальный, |

| | | | | | |
|--|------------|--------------|-------------------------|---|--|
| 3.Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку | | | | | медицинский работник |
| Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. | | | | | |
| 1.Репродуктивное здоровье юношей и девушек. 2. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. 3.Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. 4. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья | 16.03.2024 | Круглый стол | X «А» X «Б» X «В» | Прокопчук А.Н. Григоревич В.И. Цыбинская З.В. | Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник |
| Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? | | | | | |
| 1.Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. 2. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе | 25.05.2024 | Круглый стол | X «А» X «Б» X «В» | Прокопчук А.Н. Григоревич В.И. Цыбинская З.В. | Педагог-психолог, педагог социальный |
| XI-е классы | | | | | |
| Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? | | | | | |
| 1.Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. 2.Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. 3.Профессиональные династии. | 21.10.2023 | Форум | XI «А» XI «Б» | Чиж Е.М. Духовник И.М. | Педагог-психолог, педагог социальный |

| | | | | | |
|--|------------|-----------|----------------------|---------------------------|---|
| Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии | | | | | |
| Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей? | | | | | |
| 1. Зависимое поведение, его причины, факторы риска. 2. Формирование зависимости. 3. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. 4. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей | 16.12.2023 | Беседа | XI «А» XI «Б» | Чиж Е.М. Духовник И.М. | Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН |
| Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни. | | | | | |
| 1. Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. 2. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни | 16.03.2024 | Дискуссия | XI «А» XI «Б» | Чиж Е.М. Духовник И.М. | Педагог-психолог, педагог социальный |
| Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам? | | | | | |
| 1. Профилактика экзаменационного стресса. 2. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. 3. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). | 25.05.2024 | Семинар | XI «А» XI «Б» | Чиж Е.М. Духовник И.М. | Педагог-психолог, педагог социальный |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| 4.Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|